



### EXPOSITION - LUNIVERSELLE

**Jusqu'au 29 décembre 2023**

**PUIVERT**

Venez découvrir les artistes Elodie Amélé et David N.B. de l'association Luniverselle, présentation de l'éternel voyage de l'âme à travers la peinture intuitive, acrylique au couteau et pouring. Du lundi au vendredi de 9h à 11h30. Entrée gratuite, info au 04 68 20 97 09.

### 6 ÈME CONCOURS DE NOUVELLES DU CHAT PITRE

**Du 11 novembre 2023 au 14 juillet 2024**

**ROQUEFEUIL**

Destiné à un public de 10 à 99 ans, thème : « Personne ne venait jamais ici par hasard ». Plus de 18 ans, thème libre. Inscription : 5 €, info : [www.lechat-pitre11340.e-monsite.com](http://www.lechat-pitre11340.e-monsite.com)

### CAFÉ DE LA PAIX - KARAOKÉ

**Du 1er décembre 2023**

**CHALABRE**

A 19h, au Café de la Paix, Karaoké acoustique avec un guitariste, info au 06 33 96 71 01.

### L'ALCHIMIE DU COEUR

**1er décembre 2023**

**ESPERAZA**

De 19h à 21h30, au Dojo, Cindy Esposito propose "L'alchimie du cœur", rituel cacao, cercle de chants sacrés et voyage sonore. Tarif : 10€ (+2€ pour les non adhérents), info et résa au 06 23 79 93 59. Buvette et repas bio, de 20h30 à 22h30, résa au 07 49 49 69 37.

### RANDONNÉE TÉLÉTHON

**2 décembre 2023**

**ESPERAZA**

Départ à 13h30 des Soubirous (hameau d'Espérazza) pour cette rando accompagnée de 2h30. Après la balade, goûter du terroir à la ferme de Pailhères. Une participation de 5 € vous sera demandée, l'intégralité sera reversée au bénéfice du Téléthon 2023, info au 04 68 74 19 23.

### ATELIER - QI GONG POUR LES FEMMES

**2 décembre 2023**

**ESPERAZA**

De 14h30 à 17h30, au Dojo, Ghislaine LOCICERO propose 4 ateliers, méthode complète qui régularise l'équilibre hormonal aux différents stades de la vie d'une femme et favorise une meilleure gestion des émotions. Tarif : 25€ (adh) – 30€ (non adh), info au 06 61 95 56 10.

### CONFÉRENCE GESTICULÉE - L'ÎLE DES PINGOUINS

**2 décembre 2023**

**ESPERAZA**

De 17h30 à 19h, une conférence gesticulée est un outil d'éducation populaire à mi-chemin entre le spectacle et la conférence. Patricia JARNO parle de la souffrance enseignante et de celle des élèves ados à travers son expérience. Tarif : 10€ (+2€ pour les non adhérents), info et résa Cindy: 06 23 79 93 59. Buvette et repas bio, résa au 07 49 49 69 37.

### CHANT DU CHOEUR

**2 décembre 2023**

**ESPERAZA**

De 19h à 21h30, au dojo, les ateliers "Cercle de chants du cœur" ont pour but d'attiser la fusion entre l'âme l'esprit. S'alléger les corps (Tibétain, indiens, Sikh...) aux chants du monde, et divers compositions et vivre l'expansion du cœur en Chœur grâce aux Mantras. Prix minimum de 5 € + 2 € adhésion au Dojo. Buvette et repas bio, de 20h30 à 22h30, résa au 07 49 49 69 37.

### TOUT L'APÉRO - KARAOKÉ ACOUSTIQUE

**2 décembre 2023**

**ESPERAZA**

Dès 20h, Tout l'apéro vous propose un karaoké acoustique avec Christophe et sa guitare. A déguster sur place plein de tapas, info au 07 81 67 80 63.

### VIDE GRENIER DU TÉLÉTHON

**2 décembre 2023**

**QUILLAN**

RDV de 9h à 17h au gymnase, buvette sur place, info au 04 68 20 09 26.

### MARCHÉ DE NOËL

**2 décembre 2023**

**RIVEL**

De 9h à 17h, sous la Halle, Marché de Noël artisanal avec la visite du Père Noël. Restauration créole et buvette sur place, info au 04 68 69 32 87.

### VEILLÉE "CASSE-NOIX"

**2 décembre 2023**

**MONTBEL**

RDV dans la maison du lac à Montbel, de 17h30 à 21h, pour partager une chaleureuse veillée. Venez avec vos fruits et votre casse-noix pour préparer ensemble les cerneaux d'hiver. Le tout clôturé par un repas dansant avec le Cor de Canterate, sur le thème de..... LA NOIX ! Tarif 10 €, inscription et info au 07 77 77 95 02.

### MARCHÉ DE NOËL

**3 décembre 2023**

**AXAT**

De 9h à 18h, dans la salle des fêtes, à découvrir plus de 20 artisans et producteurs, des balades en calèche avec le Père Noël et de la restauration sur place, info au 04 68 20 50 28.

### LOTO DU TÉLÉTHON

**3 décembre 2023**

**QUILLAN**

RDV à 15h, au gymnase, vente de gâteaux proposée sur place, info au 04 68 20 09 26.

### CONFÉRENCE DE JEAN-CLAUDE BENAZET

**3 décembre 2023**

**CHALABRE**

A 17h, salle de l'abattoir, présentée par Jean-Claude Bénazet et organisée par l'UPEK. Histoire, légende et musique autour des chemins de Compostelle vous attendent. Participation libre pour les non-adhérents, info : [upek11@laposte.net](mailto:upek11@laposte.net).

### CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE ITINÉRANTE

**5 décembre 2023**

**AXAT**

De 10h à 15h, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations avec ou sans RDV, info Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

## VOIE ET VOIX

5 décembre 2023

ESPERAZA

De 18h30 à 20h, au Dojo, animé par Ghislaine et Boney, 2ème atelier d'un cycle ascensionnel de 7 mardis qui va vous faire traverser les 7 chakras. Alliez la méditation guidée et le chant SvarMantra. Prix libre (+2€ non adhérents), info au 06 96 38 81 77.

## ATELIER SÉNIORS - YOGA SUR CHAISE

5 décembre 2023

QUILLAN

RDV à 14h30, salle de la cigale, tous les mardis, 12 séances gratuites pour découvrir cette activité auprès d'Elisabeth Bigot de l'association Cap-Heol, inscription gratuite au 06 23 82 75 81.

## EXPOSITION - LE CHARME DE RIVEL

Du 5 au 19 décembre 2023

RIVEL

Dans la salle des fêtes, 20 artistes de Rivel, vernissage le 5/12 à 17h. Visite libre, le mardi et vendredi de 15h à 18h, ainsi que samedi et dimanche de 10h à 18h, info au 04 68 69 22 64.

## FÊTE DE LA SAINT NICOLAS

6 décembre 2023

BELCAIRE

RDV à 16h dans la salle des fêtes, pour jouer, goûter, faire le plein de friandises et découvrir des animations prévues pour les enfants du Plateau de Sault. Proposée par Générations mouvement club de Belcaire, entrée gratuite, info au 06 88 50 65 57.

## CERCLE D'HOMMES

7 décembre 2023

ESPERAZA

A 19h au Dojo, piloté par Daniel Violon et Franck Aubert, cercle de confiance pour se déposer, se libérer des schémas du patriarcat, évoluer vers un nouvel équilibre en soi. Prix libre (+2€ de cotisation si non adhérent au dojo), résa au 06 19 15 16 70.

## REPAS DES AINÉS

7 décembre 2023

QUILLAN

RDV à 12h, salle de l'Espace Cathare, pour un repas accompagné d'un spectacle de Cabaret et d'un Orchestre musette avec Pierre Lebrun, sur réservation uniquement, info au 04 68 20 00 44.

## FESTIVAL CHOSES ET AUTRES AU THÉÂTRE

Du 7 au 20 décembre 2023

CHALABRE

Organisé par le collectif "Et tant pis si ça vous fait rire !" qui comprend Cap Culture, Diabasis, Eckco et Flow Moove, info au 04 68 69 20 39.

**7 décembre** - A 19h au café des sports, ouverture du Festival avec une Auberge Espagnole, suivie d'une soirée dansante à 22h.

**8 décembre** - RDV à 18 h au Théâtre Georges Méliès, pour une soirée cinéma avec le film "Délicieux" suivi d'un apéro gourmand musical à 20h.

**9 décembre** - A 19h au café des sports, ouverture du Festival avec une Auberge Espagnole, suivie d'un concert avec "Les culotées" à 22h.

## SOIRÉE SPECTACLE ANNÉE 80

Du 9 et 10 décembre 2023

ESPEZEL

RDV à 20h30 dans la salle des fêtes, diner spectacle organisé par l'association VEMA. Entrée 30 €, sans repas 15 €, résa avant le 4/12 au 06 22 35 05 41.

## TÉLÉTHON - LES 24H DE CHALABRE

Du 9 et 10 décembre 2023

CHALABRE

Les foulées du Kercorb organise avec l'aide d'autres associations de Chalabre "Les 24h de Chalabre". Marcheurs et coureurs se relaieront du samedi 9/12 à 10h jusqu'au dimanche 10/12 à 10h sur une boucle de 1,5km autour de Chalabre. Venez les aider à tenir les 24h, la participation est libre au profit du TELETHON, un petit ravitaillement sera assuré sur le parcours. Dress code : Bonnet de Noël, info au 06 87 36 20 57.

## MARCHÉ DE NOËL

Du 9 au 10 décembre 2023

ESPERAZA

Au centre culturel de 10h à 18h, organisé par l'association "Au Fil De L'Aude Des Mots" en partenariat avec la mairie d'Espéraz. Marché de Noël Artisanal (bijoux, peintures, sculpteurs, biscuits ...) et des Auteurs (vente de livres, dédicaces ...) Et bien sûr le Père Noël sera là, info au 06 81 31 27 67.

## ATELIER - ÉVEILLE TES CAPACITÉS INTUITIVES

9 décembre 2023

ESPERAZA

RDV de 16h à 18h dans la boutique Cristal'un, avec Eloha Loups. Cet atelier interactif vous invite à découvrir et à affiner votre connexion innée avec votre sagesse intérieure, entrée libre, info au 06 28 07 40 34.

## LAURENT CAVALIÉ LA MÉMOIRE OCCITANE CHANTÉE

9 décembre 2023

QUILLAN

A 19h, salle René Pont, Laurent Cavalié propose un mescladis de son registre Lo BRAMAS et une restitution de son travail de collecte de la mémoire, un itinéraire au cours duquel il est allé faire chanter les souvenirs des habitants du Parc Naturel Régional Corbières Fenouillèdes. Chansons de fêtes, berceuses et autres chants occitans, à (re)découvrir à l'occasion de ce concert exceptionnel ! Entrée gratuite, info au 04 68 20 00 44.

## LE TRAIN DE NOËL

10 décembre 2023

SAINT PAUL DE FENOUILLET

Départ de Saint-Paul-de-Fenouillet à 14h10. Voyage animé avec atelier de maquillage et animations dans le train, goûter et boissons chaudes pour tous et un cadeau pour chaque enfant. Tarif entre 9,80 € et 30,50 €, résa obligatoire au 04 68 200 400.

## SURPRISE DE NOËL

10 décembre 2023

BELVIANES-ET-CAVIRAC

Dès 15h, l'Hotel Restaurant Rose des Pyrénées vous propose un après-midi avec des biscuits, des tapas, du vin chaud... et d'autres surprises, sur résa au 04 68 20 80 72.

## LOTO

10 décembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

RDV au foyer à 15h, organisé par le comité des fêtes, avec des cartons pleins de 150 € à 200 € et de belles quines. Buvette sur place, info au 06 77 90 65 38.

## FESTIVAL CHOSES ET AUTRES AU THÉÂTRE

10 décembre 2023

CHALABRE

RDV à 15h au Théâtre Georges Méliès, pour une initiation/découverte musicale, à 17h, film "L'école du bout de monde" (tout public), info au 04 68 69 20 39.

## ATELIER - BIODANZA

10 décembre 2023

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h30 à 19h, chaque mois, Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. La séance est souvent précédée par un conte proposé par le Marcheur de plume de 13h à 13h30. Prix libre (+5€ de cotisation), info au 06 37 62 37 74.

## FÉERIES DE NOËL

10 décembre 2023

QUILLAN

Au gymnase de 10h à 18h, plus de 40 exposants locaux et bien sûr la venue du Père Noël. Au programme : A 11h et 15h30 - Spectacle déambulatoire avec « Le rêve blanc », de 13h30 à 15h30 - Animation musicale avec les Hauts de l'Aude. Toute la journée : Mini-ferme, jeux en bois avec Lud'Aude de 11h à 17h et un atelier maquillage, info au 04 68 20 07 78.

## THÉÂTRE D'OBJETS - GROËNLAND

10 décembre 2023

QUILLAN

A 11h, salle René Pont, l'association "Ronde de Vie" vous propose cette pièce de Théâtre de la Cie Trigonelles, spectacle tout public. Entrée gratuite, mais l'adhésion à l'asso serait appréciée (5 € par famille). A 12h, assemblée générale avec pique nique partagé, info au 06 51 53 78 89.

## VIDE GRENIER DU ROTARY

10 décembre 2023

QUILLAN

De 8h à 17h sur le parking de l'Espace Cathare, info au 06 76 82 02 77.

## TÉLÉTHON TRAIL

10 décembre 2023

QUILLAN

Organisé par la Foulée des 3 Quilles, RDV à 8h30 devant le gymnase, pour un pot d'accueil. Participation libre apéro offert, info au 06 42 00 06 54, inscription [www.trail-quillan.com](http://www.trail-quillan.com).

## RANDO AVEC LES GARDIENS DU CIRQUE QUILLANAIS

11 décembre 2023

QUILLAN

RDV à 13h au Tennis pour un rando de 12 km (350 D), ponctuée de plusieurs points d'intérêts : 4 grottes, 1 aven .... Repas à 18h30 au club house du rugby, résa au 06 31 28 29 74.

## LE TRAIN DU PERE NOEL

13 décembre 2023

SAINT PAUL DE FENOUILLET

Départ de Saint-Paul-de-Fenouillet à 14h10. Voyage animé avec atelier de maquillage et animations dans le train, goûter et boissons chaudes pour tous et un cadeau pour chaque enfant. Tarif entre 9,80 € et 30,50 €, résa obligatoire au 04 68 200 400.

## FESTIVAL CHOSES ET AUTRES AU THÉÂTRE

CHALABRE

13 décembre - RDV à 20h au Théâtre Georges Méliès, pour une soirée chant et karaoké à 21h30.

14 décembre - RDV à 18h au Théâtre Georges Méliès, pour une soirée jeux de société et auberge Espagnole.

## VISITE GUIDÉE DE MONTCAPEL

13 décembre 2023

MONTAZELS

A 14h, déambulation entre les machines centenaires et découverte des différentes étapes de fabrication des chapeaux en feutre, gratuit, info au 07 50 85 57 51.

## LOTO DE NOËL DE LA BONNE HUMEUR

14 décembre 2023

QUILLAN

RDV à 14h, salle de la Cigale, pour les adhérents du club, info au 04 68 20 07 78.

## THÉÂTRE - LOUISE, ELLE EST FOLLE

Du 15 décembre 2023

ESPERAZA

RDV à 20h30, au centre culturel, Vox Omnibus présente "Louise, elle est folle", pièce de théâtre contemporain de Leslie Kaplan. Mise en scène : Denis Leblond, avec Morgane Cournarie et Lila Becmeur. A partir de 12 ans, participation libre, info par mail : [voxomnibus@orange.fr](mailto:voxomnibus@orange.fr)

## EMPOISSONNEMENT LAC ST BERTRAND

Du 15 décembre 2023

QUILLAN

Empoisonnement de 50kgs de truites au lac st Bertrand, par la Fédé de pêche de l'Aude et l'AAPPMA de Quillan. ATTENTION pêche interdite la veille et le jour J. Info au 04 68 20 00 44.

## LE TRAIN DU PERE NOEL

Du 16 au 17 décembre 2023

SAINT PAUL DE FENOUILLET

Départ de Saint-Paul-de-Fenouillet à 14h10. Voyage animé avec atelier de maquillage et animations dans le train, goûter et boissons chaudes pour tous et un cadeau pour chaque enfant. Tarif entre 9,80 € et 30,50 €, résa obligatoire au 04 68 200 400.

## VENTE À LA FERME DE SPIRULINE

16 décembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

De 14h à 16h, super-aliment à découvrir absolument ! Info au 06 32 92 02 91.

## CONCERT DE NOËL

16 décembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

RDV à 15h en l'église Saint-Sébastien, animé par le groupe vocal du "Club des Aînés". A l'issue du concert, un vin chaud sera offert par la mairie, entrée gratuite, info au 04 68 20 04 71.

## FESTIVAL CHOSES ET AUTRES AU THÉÂTRE

16 décembre 2023

CHALABRE

RDV à 20h30 au Théâtre Georges Méliès, une soirée théâtrale, danse et surprise party.

## FÊTE DE LA LUMIÈRE

16 décembre 2023

PIUIVERT

Sous les halles, à 17h - spectacle de cirque aérien, à 18h - départ de la marche aux lampions, à 19h - allumage du grand feu au bord du lac, à 20h - spectacle de Feu par la Compagnie Les Yeux dans le Rêve, info au 06 61 65 68 76.

## ATELIER D'ÉCRITURE SENSORIELLE

16 décembre 2023

PIUIVERT

De 9h à 12h, Chez Marius - café associatif, bienveillance, propositions, imagination et partage vous attendent ! Pour adultes et ados, participation 15 €, inscription au 06 29 58 25 77.

## MARCHÉ ARTISANAL DE NOËL

16 décembre 2023

VAL-DU-FABY

RDV de 10h à 18h, sous la batteuse à Fa, pour découvrir tout l'artisanat local. Proposé par l'association Facette, restauration et vin chaud sur place, info au 06 50 92 01 85.

### CINÉ CLUB - FESTIVAL BRITANNIQUE

16 décembre 2023

QUILLAN

Au cinéma le Familia proposé par le Ciné-club, voici le programme de la journée :

**10h30** - La solitude du coureur de fond, de Tony Richardson, drame événement sportif de 1962 / 1h45, **12h30** - Brunch à la Cigale, **14h30** - White Ryot, de Rubika Shah, documentaire musical de 2020 / 1h20, **17h** - The Old Oak, de Ken Loach, drame de 2023 / 1h53, **19h** - Repas à la Cigale, **21h** - Joyeuses funérailles, de Frank Oz, comédie de 2007 / 1h30, info au 07 68 31 47 11.

### REPAS DE FIN D'ANNÉE AUX ESCOUMEILLES

16 décembre 2023

ROQUEFEUIL

RDV à 12h aux Escoumeilles, Générations mouvement club de Belcaire vous invite à son repas de fin d'année, préparé par le Gaec des Bordes. Menu à 26 € avec apéritif, vin, champagne et animation musicale, inscription avant le 12 décembre au 06 88 50 65 57.

### FESTIVAL CHOSES ET AUTRES AU THÉÂTRE

17 décembre 2023

CHALABRE

RDV à 16h au Théâtre Georges Méliès, pour un concert de musique classique de G. Thomas.

### ATELIER - DANSE CONTEMPORAINE

17 décembre 2023

ESPERAZA

De 14h à 16h, au Dojo, animé par Christelle PICCITTO, titulaire du DE en danse contemporaine. Participation : 15 euros la séance + 5 € de cotisation dojo, 06 41 08 24 88.

### STAND DE NOËL

17 décembre 2023

ESPERAZA

RDV dès 8h, rue Gambette, pour soutenir l'association des écoliers d'Espérazza qui proposera des gâteaux et des objets faits pas les enfants, info au 04 68 74 10 01.

### CINÉ CLUB - LES FEUILLES MORTES

18 décembre 2023

QUILLAN

Au cinéma, à 20h30, film de Aki Kaurismäki, comédie Finlandaise, info au 07 68 31 47 11.

### FESTIVAL CHOSES ET AUTRES AU THÉÂTRE

20 décembre 2023

CHALABRE

RDV au Théâtre Georges Méliès, à 14h30 - théâtre des enfants. A 20h, soirée musique et danse Irlandaise.

### CONCERT DE NOËL

20 décembre 2023

QUILLAN

RDV à l'Espace Cathare à 17h30, pour ce concert de Noël proposé par l'école de musique de Quillan "ADPMHVA". Gratuit, info par mail : adpmhva11@orange.fr.

### LE TRAIN DU PERE NOEL

20 et 22 décembre 2023

SAINT PAUL DE FENOUILLET

Départ de Saint-Paul-de-Fenouillet à 14h10. Voyage animé avec atelier de maquillage et animations dans le train, goûter et boissons chaudes pour tous et un cadeau pour chaque enfant. Tarif entre 9,80 € et 30,50 €, résa obligatoire au 04 68 200 400.

### VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Du 23 décembre 2023 au 7 janvier 2023

ESPERAZA

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30 à 17h30, info au 04 68 74 00 75.

### ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES

Du 23 décembre 2023 au 7 janvier 2023

ESPERAZA

Le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

### DÉCOUVERTE DE LA SALLE D'ESCALADE

Du 23 décembre 2023 au 7 janvier 2023

BELCAIRE

Salle à découvrir durant les vacances, pour tous les âges, info au 07 67 75 64 84.

### VENTE À LA FERME DE SPIRULINE

23 décembre 2023

CAMPAGNE-SUR-AUDE

De 14h à 16h, super-aliment à découvrir absolument ! Info au 06 32 92 02 91.

### RÉVEILLON DE NOËL AU ROSE DES PYRÉNÉES

24 décembre 2023

BELVIANES-ET-CAVIRAC

Belle soirée avec un repas, musique, et danse. Menu à 72 € à 20 h, résa au 04 68 20 80 72.

### LOTO DE L'ACCA

27 décembre 2023

NEBIAS

A 21h dans la salle des fêtes, nombreux lots, buvette et crêpes, info au 09 61 58 23 64.

### LOTO DE NOËL DES ENFANTS DE LA JONQUIERE

28 décembre 2023

QUILLAN

A 20h30 dans la salle de la Cigale, buvette et gâteaux sur place, info au 04 68 31 77 75.

### SOIRÉE SOUVENIRS EN IMAGES

29 novembre 2023

PIUIVERT

RDV à 19h30, salle Cinéresto Richard à Campsadorourny, les anciens du Son et Lumière de Puivert vous invite à une soirée souvenirs avec images, photos, histoires et anecdotes ... des années 1993 à 2023. Apéritif dinatoire à 15 € à réserver avant le 20 décembre au 06 30 60 39 50.

### RÉVEILLON DU NOUVEL AN AU ROSE DES PYRÉNÉES

31 décembre 2023

BELVIANES-ET-CAVIRAC

L'hôtel restaurant Rose des Pyrénées vous propose de passer le Nouvel An dans leur établissement avec danse et karaoké. Saumon, foie gras, agneau, merlu, profiteroles, tiramisu..., vin, blanquette vous attendent pour un menu à 93 €, sur réservation, à 20 h au 04 68 20 80 72.



Office de Tourisme  
des Pyrénées Audoises

Retrouvez notre agenda en ligne sur  
<https://www.pyreneesaudois.com/accueil/agenda/>