



Agenda Janvier

*Toute l'équipe de l'Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises vous souhaite
une merveilleuse année 2024*

6 ÈME CONCOURS DE NOUVELLES DU CHAT PITRE

Jusqu'au 14 juillet 2024

ROQUEFEUIL

Destiné à un public de 10 à 99 ans, thème : « Personne ne venait jamais ici par hasard ». Plus de 18 ans, thème libre. Inscription : 5 €, info : www.lechat-pitre11340.e-monsite.com

VTT SUR NEIGE

Du 22 décembre 2023 au 7 janvier 2024

CAMURAC

RDV à 17h30, à la station de ski de Camurac, pour découvrir cette nouvelle activité sur les pistes de la station. Renseignements auprès de Loc de Sault au 06 82 45 28 99.

VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Du 23 décembre 2023 au 7 janvier 2024

ESPERAZA

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, plusieurs départs de visites guidées dès 14h, info au 04 68 74 00 75.

ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES

Du 23 décembre 2023 au 1 janvier 2024

ESPERAZA

Le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

RÉVEILLON AU RESTAURANT DU MOULIN DE LEVEQUE

Du 24 décembre 2023 au 6 janvier 2024

RIVEL

Au Moulin de Leveque, les soirs du 24 et du 25 décembre. Le midi : du 24 au 26 décembre, ainsi que du 31 décembre au 1^{er} janvier. Menu unique à 35 €, apéritif maison, terre-mer de cabillaud sauce à la blanquette et gougère au fromage et velouté au foie gras, pavé de cerf accompagné d'un gratin de pomme de terre aux champignons, truffe et légumes du jour. Fromage, délice aux marrons et wiskey, résa conseillée au 04 68 69 22 30.

DÉCOUVERTE DE LA SALLE D'ESCALADE

Du 27 décembre 2023 au 6 janvier 2024

BELCAIRE

RDV dans la salle d'escalade "Daniel Du Lac" pour découvrir auprès de Florian tout sur l'escalade, sauf du 31/12 au 01/01, salle fermée. De 10h à 12h pour les + de 7 ans - cours collectifs - 15 €. De 13h à 18h pour tous - séance libre - 10 € en présence de Florian pour le matériel. Ouverte tous les jours de l'année pour les abonnés, info et résa au 07 67 75 64 84.

SORTIE RAQUETTES - LA DÉCOUVERTE

3 janvier 2024

CAMURAC

De 10h à 15h, au départ de la station de ski, randonnée raquettes familiale axée sur la découverte de l'activité et de l'environnement montagnard hivernal, avec lecture de traces et d'indices de la faune sauvage. Dès 10 ans, 3h30 de marche, pique-nique à apporter, +200 / 300 D+, adultes / 30 €, - de 12 ans / 20 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 80 €, pack (2 + 2) / 90 €, résa sur tracenance.fr ou 06 61 14 80 17.

ATELIER - ARTS, SCIENCES ET TECHNOLOGIES

3 janvier 2024

CHALABRE

De 10h à 12h, au Tiers Lieu Eckco, en partenariat avec la mairie, atelier gratuit pour les enfants (dès 8 ans) et les adultes, inscription nécessaire à contact@eckco.fr.

MISSION SURVIE - GOÛTER TRAPPEUR

3 janvier 2024

CAMURAC

De 16h à 18h30, au départ de la station de ski, grand jeu d'équipe collaboratif sur la survie, à partager en famille ou entre amis. Au programme construction d'igloo, feu dans la neige, le tout suivi d'un goûter trappeur. Dès 4 ans, 2h-2h30 d'activité, adultes / 25 €, - de 12 ans / 15 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 50 €, pack (2 + 2) / 60 €, résa sur tracenance.fr ou 06 61 14 80 17.

EXPÉRIENCES OUTDOOR - RANDONNÉE EN RAQUETTES FAMILIALE

4 janvier 2024

CAMURAC

RDV à 10h, au chalet d'accueil de la station de ski. Rando raquettes avec un accompagnateur de montage sur un superbe itinéraire hors des pistes. Dès 8 ans, 5 km/300 m D+/2h30, gratuit, proposé par la communauté de communes des Pyrénées Audoises, sur résa au 04 68 20 07 78.

ATELIER - L'ALIMENTATION ET LE SOMMEIL DES SÉNIORS

4 janvier 2024

CHALABRE

De 14h à 16h, à la salle Amouroux, 8 ateliers coanimés par Elise Labye, sophrologue, et Patricia Larcher, diététicienne. Comprendre ensemble les bases d'une alimentation adaptée aux seniors et d'un sommeil de qualité, essentiels à une bonne santé. Gratuit, inscription au 06 70 01 80 39.

SORTIE RAQUETTES - L'ESCAPADE

5 janvier 2024

CAMURAC

De 9h à 15h30, au départ de la station de ski, randonnée raquettes à la journée axée aventure. En fonction du niveau du groupe, nous partirons hors des traces et itinéraires balisés à la frontière entre l'Aude et l'Ariège. Dès 14 ans, 4h30-5h de marche, +300 à +500m, adultes / 35 €, - de 16 ans / 20 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 90 €, pack (2 + 2) / 100 €, résa sur tracenance.fr ou 06 61 14 80 17.

ATELIER D'ÉCRITURE SENSORIELLE

5 janvier 2024

PUIVERT

De 9h à 12h, Chez Marius - café associatif, un samedi par mois. Les sensations et les émotions comme sel de l'écriture. Un temps pour soi, avec les autres. Bienveillance, propositions, imagination et partage vous attendent ! Pour adultes et ados, participation 15 €, inscription au 06 29 58 25 77.

STATION - ATELIER FABRICATION DE FUSÉES

5 janvier 2024

CAMURAC

De 16h à 17h30, à la station de ski, Emmanuel Pélegrin, médiateur scientifique, animera l'atelier de fabrication, décoration et lancement de fusées hydro-pneumatiques pour enfants et ados qui se déroulera en extérieur, sauf en cas de mauvais temps. Les bolides sont réalisés à base de bouteilles plastiques vides, atteignent les 180km/h et une hauteur de 60 à 80 m. Après la fabrication, lancement vers 17h30. Prix non communiqué, sur résa au 06 49 28 10 37.

VTT SUR NEIGE

5 janvier 2024

CAMURAC

RDV à 17h30, à la station de ski de Camurac, pour découvrir cette nouvelle activité sur les pistes de la station. Renseignements auprès de Loc de Sault au 06 82 45 28 99.

SORTIE RAQUETTES NOCTURNE - LA RACLETTE

5 janvier 2024

CAMURAC

De 17h30 à 21h30, au départ de la station de ski, équipés de nos frontales, nous partirons en raquettes sur un parcours ludique et familial à la découverte des forêts de hêtres endormies et figées sous la neige, et nous rejoindrons le restaurant le "Refuge" de la station pour partager un repas montagnard (repas à votre charge). Dès 9 ans, 2h de marche, +100 à +200m, adultes / 20 €, - de 12 ans / 15 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 50 €, pack (2 + 2) / 60 €, résa sur tracenature.fr ou 06 61 14 80 17.

SORTIE RAQUETTES - LA FAMILY

6 janvier 2024

CAMURAC

De 9h à 12h, au départ de la station de ski, balade raquettes familiale, à dominante ludique et pédagogique, avec petits parcours et glissades. Dès 6 ans, 2h-2h30 de marche, +100 à +200m, adultes / 25 €, - de 12 ans / 15 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 60 €, pack (2 + 2) / 70 €, résa sur tracenature.fr ou 06 61 14 80 17.

ATELIER - ESCAPE GAME

6 janvier 2024

CHALABRE

De 10h à 12h, au Tiers Lieu Eckco, relevez le défi en équipe, sortez tant qu'il vous reste du temps ! En partenariat avec la mairie, atelier gratuit pour les enfants (dès 8 ans) et les adultes, inscription nécessaire à contact@eckco.fr.

VENTE À LA FERME DE SPIRULINE

6 janvier 2024

CAMPAGNE-SUR-AUDE

De 14h à 16h, super-aliment à découvrir absolument, produit chez nous ! Info : 06 32 92 02 91.

MISSION SURVIE - GOÛTER TRAPPEUR

6 janvier 2024

CAMURAC

De 16h à 18h30, au départ de la station de ski, grand jeu d'équipe collaboratif sur la thématique de la survie, à partager en famille ou entre amis. Au programme construction d'igloo, feu dans la neige, le tout suivi d'un goûter trappeur. Dès 4 ans, 2h-2h30 d'activité, adultes / 25 €, - de 12 ans / 15 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 50 €, pack (2 + 2) / 60 €, résa sur tracenature.fr ou 06 61 14 80 17.

STATION - SOIREE OBSERVATION DES ÉTOILES

6 janvier 2024

CAMURAC

De 17h30 à 19h30, à la station de ski, Emmanuel Pélegrin, médiateur scientifique vous présentera notre Univers proche, observation des étoiles et planètes, découverte des constellations. Adultes : 20 €, 10 € pour les -18 ans, sur résa uniquement au 06 49 28 10 37.

CHOIX DES PARCELLES AU JARDIN COLLECTIF

9 janvier 2024

FA

De 14h30 à 16h30, visite détaillée de jardin collectif d'Aimer'Aude qui sont au bord du Faby. Explication du fonctionnement et choix de la parcelle, soit en parcelle collective avec adhésion : individuel 12 € ou famille 20 € avec un rdv collectif par semaine. Soit une parcelle individuelle, adhésion + selon la taille 22 à 48 € par an. Autres créneaux possibles sur rdv au 06 89 13 22 53.

VTT SUR NEIGE

10 janvier 2024

CAMURAC

RDV à 17h30, à la station de ski de Camurac, pour découvrir cette nouvelle activité sur les pistes de la station. Renseignements auprès de Loc de Sault au 06 82 45 28 99.

ATELIER SÉNIORS - YOGA SUR CHAISE

11 janvier 2024

RIVEL

RDV à 14h, dans la salle de la mairie, tous les jeudis, 12 séances gratuites pour découvrir cette activité auprès d'Elisabeth Bigot de l'association Cap-Heol. Avec l'appui de l'Espace Séniors du Département de l'Aude. Inscription gratuite au 06 23 82 75 81.

CINÉ CLUB - LE RAVISSEMENT

11 janvier 2024

QUILLAN

Au Familia, à 20h30, film d'Iris Kaltenbäck, drame/ 1h37 / France, info au 07 68 31 47 11.

VTT SUR NEIGE

12 janvier 2024

CAMURAC

RDV à 17h30, à la station de ski de Camurac, pour découvrir cette nouvelle activité sur les pistes de la station. Renseignements auprès de Loc de Sault au 06 82 45 28 99.

LOTO DU VELO

13 janvier 2024

QUILLAN

A 20h45, au gymnase, nombreux lots à gagner, info au 04 68 20 07 78.

ATELIER - DANSE CONTEMPORAINE

13 janvier 2024

ESPERAZA

De 10h à 12h, une fois par mois, au Dojo, retrouver la joie de la danse et l'exultation du mouvement tout en expérimentant les fondamentaux de la danse, le poids, l'espace, le temps, la sensation et l'énergie....animé par Christelle PICCITTO, titulaire du DE en danse contemporaine. Participation : 15 € la séance + 5 € de cotisation dojo, 06 41 08 24 88.

ATELIER - THÉÂTRE IMPROVISATION

13 janvier 2024

ESPERAZA

Au dojo, ouvert à tous de 13h30 à 17h30, exercices pour développer l'écoute, la concentration, la réactivité et le sens de la répartie. Travail de recherche autour de l'imagination créatrice, du corps de l'acteur et du personnage grâce à des exercices transmis par Michael Tchekhov. Participation : 30 € la séance + 5 € cotisation association, info et inscription au 06 32 58 29 88.

SORTIE DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

13 janvier 2024

ROUVENAC

De 14h à 16h, RDV place Saint Barthélémy, venez trouver des plantes sauvages intéressantes dans la nature qui nous entoure, même en hiver ! Nous aborderons leur propriétés comestibles et médicinales. Avec l'ORTIE, participation 15 € + adhésion prix libre, info au 06 99 53 71 24.

SOIRÉE ROCK AVEC PRIMITIVE DUO

13 janvier 2024

ESPERAZA

Au Dojo, dès 19h30, avec repas bio sur résa au 07 49 49 69 37, puis soirée Rock dès 21h avec 2 duos qui nous viennent de Bugarach : Mr Revolver (UK) Blues Rock et Dead Married (FR) Punk Rock Garage. Entrée 5€ (3€ pour les adhérents).

ATELIER - BIODANZA

14 janvier 2024

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h30 à 19h, chaque mois Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. La séance est souvent précédée par un conte proposé par le Marcheur de plume de 13h à 13h30. Prix libre (+5€ de cotisation), info au 06 37 62 37 74.

APPRENDRE À CUISINER LE CRU

14 janvier 2024

CAMPAGNE-SUR-AUDE

RDV au Petit Paradis, de 14h30 à 18h - apprendre la cRusine, vous l'aurez compris avec du cru ! De 18h à 20h - dégustation avec les invités. Consommer mieux dans la joie et la convivialité. Participation consciente, info et inscription par mail : myriam.smir@protonmail.com

SORTIE RAQUETTES - LA FAMILY

17 janvier 2024

CAMURAC

De 9h à 12h, au départ de la station de ski, balade raquettes familiale, à dominante ludique et pédagogique, avec petits parcours et glissades. Dès 6 ans, 2h-2h30 de marche, +100 à +200m, adultes / 25 €, - de 12 ans / 15 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 60 €, pack (2 + 2) / 70 €, résa sur tracenaire.fr ou 06 61 14 80 17.

MISSION SURVIE - GOÛTER TRAPPEUR

17 janvier 2024

CAMURAC

De 16h à 18h30, au départ de la station de ski, grand jeu d'équipe collaboratif sur la survie, à partager en famille ou entre amis. Au programme construction d'igloo, feu dans la neige, le tout suivi d'un goûter trappeur. Dès 4 ans, 2h-2h30 d'activité, adultes / 25 €, - de 12 ans / 15 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 50 €, pack (2 + 2) / 60 €, résa sur tracenaire.fr ou 06 61 14 80 17.

VTT SUR NEIGE

17 janvier 2024

CAMURAC

RDV à 17h30, à la station de ski de Camurac, pour découvrir cette nouvelle activité sur les pistes de la station. Renseignements auprès de Loc de Sault au 06 82 45 28 99.

FESTIVAL DE CINÉMA : MAGHREB SI LOIN, SI PROCHE

17 janvier 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 18h, film la Maison brûle, autant se réchauffer de Mouloud Aït Liotna suivi d'Achewig, le chant des femmes-courage de Elina Kastler. A 19h, repas à la Cigale, à 20h30, film un été à Boujad (avant-première) de Omar Mouldouira, info au 07 68 31 47 11.

VTT SUR NEIGE

19 janvier 2024

CAMURAC

RDV à 17h30, à la station de ski de Camurac, pour découvrir cette nouvelle activité sur les pistes de la station. Renseignements auprès de Loc de Sault au 06 82 45 28 99.

NUITS DE LA LECTURE - ARPENTAGE

19 janvier 2024

ROQUEFEUIL

A 18h, au 1er étage de la Maison de la Montagne, soirée proposée par la médiathèque des Pyrénées Audoises. Comment lire un gros roman en moins de 2h ? En s'y prenant à plusieurs, grâce à une technique surprenante, ludique, captivante et amusante. Une soirée uniquement sur inscription (14 participants max.) réservée aux adultes. Repas partagé. Résa obligatoire au 07 85 87 79 79 ou par mail : media.espezel@gmail.com

SORTIE RAQUETTES - LA DÉCOUVERTE

20 janvier 2024

CAMURAC

De 10h à 15h, au départ de la station de ski, randonnée raquettes familiale axée sur la découverte de l'activité et de l'environnement montagnard hivernal, avec lecture de traces et d'indices de la faune sauvage. Dès 10 ans, 3h30 de marche, pique-nique à apporter, +200 / 300 D+, adultes / 30 €, - de 12 ans / 20 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 80 €, pack (2 + 2) / 90 €, résa sur tracenaire.fr ou 06 61 14 80 17.

CONFÉRENCE - MÉDITATION, SCIENCE ET MÉDECINE

20 janvier 2024

CHALABRE

A 17h, salle de l'abattoir, présentée par Martine Plas, médecin hospitalier, et organisée par l'UPEK. En quoi la pratique ancestrale de la méditation pourrait-elle nous aider à nous maintenir en bonne santé ? En quoi pourrait-elle nous aider à mieux vivre les temps difficiles que nous traversons ? Participation libre pour les non-adhérents, info : upek11@laposte.net.

SORTIE RAQUETTES NOCTURNE - LA RACLETTE

20 janvier 2024

CAMURAC

De 17h30 à 21h30, au départ de la station de ski, équipés de nos frontales, parcours ludique et familial à la découverte des forêts de hêtres endormies et figées sous la neige. Nous rejoindrons le restaurant le "Refuge" de la station pour partager un repas montagnard (repas à votre charge). Dès 9 ans, 2h de marche, +100 à +200m, adultes / 20 €, - de 12 ans / 15 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 50 €, pack (2 + 2) / 60 €, résa sur tracnature.fr ou 06 61 14 80 17.

CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE ITINÉRANTE

23 janvier 2024

CHALABRE

De 10h à 15h, le bus de la PMI se déplace pour des consultations avec ou sans RDV, renseignez-vous auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

SORTIE RAQUETTES - LA FAMILY

24 janvier 2024

CAMURAC

De 9h à 12h, au départ de la station de ski, balade raquettes familiale, à dominante ludique et pédagogique, avec petits parcours et glissades. Dès 6 ans, 2h-2h30 de marche, +100 à +200m, adultes / 25 €, - de 12 ans / 15 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 60 €, pack (2 + 2) / 70 €, résa sur tracnature.fr ou 06 61 14 80 17.

MISSION SURVIE - GOÛTER TRAPPEUR

24 janvier 2024

CAMURAC

De 16h à 18h30, au départ de la station de ski, grand jeu d'équipe collaboratif sur la thématique de la survie, à partager en famille ou entre amis. Au programme construction d'igloo, feu dans la neige, le tout suivi d'un goûter trappeur. Dès 4 ans, 2h-2h30 d'activité, adultes / 25 €, - de 12 ans / 15 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 50 €, pack (2 + 2) / 60 €. Résa sur tracnature.fr ou 06 61 14 80 17.

VTT SUR NEIGE

24 janvier 2024

CAMURAC

RDV à 17h30, à la station de ski de Camurac, pour découvrir cette nouvelle activité sur les pistes de la station. Renseignements auprès de Loc de Sault au 06 82 45 28 99.

VTT SUR NEIGE

26 janvier 2024

CAMURAC

RDV à 17h30, à la station de ski de Camurac, pour découvrir cette nouvelle activité sur les pistes de la station. Renseignements auprès de Loc de Sault au 06 82 45 28 99.

SORTIE RAQUETTES - L'ESCAPADE

27 janvier 2024

CAMURAC

De 9h à 15h30, au départ de la station de ski, randonnée raquettes à la journée axée aventure. En fonction du niveau du groupe, nous partirons hors des traces et itinéraires balisés à la frontière entre l'Aude et l'Ariège. Dès 14 ans, 4h30-5h de marche, +300 à +500m, adultes / 35 €, - de 16 ans / 20 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 90 €, pack (2 + 2) / 100 €, résa sur tracnature.fr ou 06 61 14 80 17.

ATELIER - DANSE CONTEMPORAINE ET HYPNOSE

27 janvier 2024

ESPERAZA

De 10h à 12h, une fois par mois, au Dojo, retrouver la joie de la danse et l'exultation du mouvement tout en expérimentant les fondamentaux de la danse, le poids, l'espace, le temps, la sensation, l'énergie... et l'hypnose pour la profondeur de la perception des sens, animé par Christelle PICCITTO et Ana GARCIA. Participation : 15 € la séance + 5 € de cotisation au dojo, info au 06 41 08 24 88.

SORTIE RAQUETTES - FULL MOON TRIP

27 janvier 2024

CAMURAC

De 17h30 à 20h30, au départ de la station de ski, balade raquettes familiale, à dominante ludique et pédagogique, avec petits parcours et glissades. Dès 9 ans, 1h30 - 2h de marche, +100 à +200m, adultes / 35 €, - de 12 ans / 25 €, pack 2 adultes + 1 enfant / 90 €, pack (2 + 2) / 100 €, résa sur tracnature.fr ou 06 61 14 80 17.

SOIRÉE FESTIVE - SLAM ET RÉGAL DES MOTS

27 janvier 2024

ESPERAZA

Au Dojo, de 19h à 21h, repas bio sur résa avec un espace pour partager, en plus du repas, nos textes, poèmes, slam et autres régals des mots a capella. Dès 21h, scène ouverte pour les rappeurs de la région qui souhaitent venir s'essayer face au public, inscription avant le 24/01 au 07 49 49 69 37.

LES GÉANTES - DUO DU BAS

27 janvier 2024

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

A 20h30, dans la salle des fêtes, les géantes sont les héroïnes des chansons qu'Elsa Corre et Hélène Jacquelot ont écrites et composées. Elles vous proposent un concert plein de surprises et de fantaisies ordinaires. Plein tarif 15 €, réduit 12 €. Résa auprès de la Claranda au 04 68 74 38 05.

LES PUCES AU CHAUD

28 janvier 2024

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h à 21h, un événement tout en Souriant (SR) où tout sera payé en souriant. Lancement du souriant Solidaire un tout nouveau projet de la monnaie locale. A 13h - puces au chaud, 16h - goûter, 18h30 - Repas et lancement du Souriant Solidaire, repas caritatif à 12 Souriants, résa au 06 02 26 10 25 et pour les puces : 11 SR les 2 m, résa au 07 49 49 69 37.



Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises
Retrouvez notre agenda en ligne sur
[https://www.pyreneesaudois.com/
accueil/agenda/](https://www.pyreneesaudois.com/accueil/agenda/)