



6 ÈME CONCOURS DE NOUVELLES DU CHAT PITRE

Jusqu'au 14 juillet 2024

ROQUEFEUIL

Destiné à un public de 10 à 99 ans, thème : « Personne ne venait jamais ici par hasard ». Plus de 18 ans, thème libre. Inscription : 5 €, info : www.lechat-pitre11340.e-monsite.com

ATELIERS COLLECTIFS - SENIOR CONNECTÉ

Jusqu'au 7 juillet 2024

QUILLAN

Tous les premiers mercredis du mois à la maison des solidarités. L'animateur numérique vous propose : des ateliers collectifs à thème et des rendez-vous individuels afin de vous accompagner dans les démarches. Le programme "Senior connecté" s'adresse aux personnes débutantes comme initiées. Gratuit, info au 04 68 69 79 60.

VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Jusqu'au 12 mai 2024

ESPERAZA

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30-12h30 et 13h30-17h30, plusieurs départs de visites guidées dès 14h, info au 04 68 74 00 75.

DE FERME EN FERME DANS LA HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE ET LE PAYS DE SAULT

1er mai 2024

ESPERAZA

De 10h à 18h, 10 agriculteurs et une coopérative de Couiza, Magrie, Rodome, Roquefeuil, Puivert, Rennes-le-Château, Espérazza, Campagne sur Aude et Montbel (Ariège) vous invitent à déguster leurs produits. Pour le déjeuner, des repas bio ou des grillades raviront vos papilles. N'oubliez pas de réserver et d'apporter vos couverts et vos contenants, info sur www.fermiers-audois.fr

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

1er mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

ATELIER CRÉATIF - COURONNE DE FLEURS

1er mai 2024

PUIVERT

A 10h30, au musée du Quercorb, Rachel l'animatrice du musée propose aux enfants de fabriquer leur propre couronne de fleurs et de se transformer en princesse enchantée. De 5 à 11 ans (durée : 1h30), tarif 4 €, résa obligatoire au 04 68 69 81 51.

VISITE INSOLITE : SUR LES TRACES DES TROUBADOURS

1er mai 2024

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert entre histoire et chants avec en clôture l'Instrumentarium du musée du Quercorb. Durée 2h30, tarif : 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

ATELIER CRÉATIF - CRÉER SON BLASON

2 mai 2024

PUIVERT

A 10h30, au musée du Quercorb, Rachel l'animatrice du musée propose aux enfants de fabriquer leur propre blason médiéval en découvrant leur animal héraldique. De 5 à 11 ans (durée : 1h30), tarif 4 €, résa obligatoire au 04 68 69 81 51.

SPECTACLE DE CLOWNS

2 et 3 mai 2024

NEBIAS

A 16h30, dans la salle des fêtes, spectacle de clowns avec la participation des scolaires de Nébias et Puivert, info au 06 15 55 05 71.

CINÉ CLUB - TESTAMENT

2 mai 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Denys Arcand, 2023 / 1h55 / Comédie / Québec, info au 07 68 31 47 11.

7 ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE - RONYA

3 mai 2024

QUILLAN

A 20h30, concert en l'Église Notre Dame de l'Assomption avec RONYA, harpiste d'origine Iranienne et Allemande habitant la région. Billetterie sur place 12 € ou réservation en ligne 10 € sur helloasso.com/associations/nashuar-terre-vivante, info au 06 83 35 94 11.

STAGE - TAÏ JI DU DRAGON BLANC ET CELLULES SOUCHES

Du 4 au 5 mai 2024

ESPERAZA

De 9h à 18h, au Dojo, animé par Ghislaine Locicéro. Les enchainements permettent de filtrer l'énergie externe afin de l'utiliser et de l'adapter pour nos besoins internes. Participation adhérent : 105€ - non-adhérent : 110€, info au 06 61 95 56 10.

ENS - À LA DÉCOUVERTE DU SENTIER NATURE DE NEBIAS

4 mai 2024

NEBIAS

De 10h à 14h, RDV place de l'Église, pour partir à la rencontre d'arbres extraordinaires avant de nous enfoncer dans le labyrinthe vert. Une belle occasion d'observer les plantes sauvages et de comprendre comment s'est formé le grand lapiaz. Dès 8 ans, 7,5 km de marche, prévoir pique-nique, résa obligatoire : ioana@lortie.asso.fr.

CARNAVAL DES JOYEUX FÉCOS QUILLANAIS

4 mai 2024

QUILLAN

RDV à 11h, sur la promenade et à 16h pour le carnaval des enfants. Les Joyeux Fécós vous attendent nombreux, info au 06 59 05 56 74.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE "L'AUDE AU NAT"

4 mai 2024

QUILLAN

RDV de 16h à 17h30, dans la salle Filaire, 17 rue de la mairie. Assemblée générale ouverte à tous, info au 06 33 31 01 57.

JOURNÉE DÉCOUVERTE AVEC L'ÉCOLE DE MOTO

4 mai 2024

QUILLAN

Sur les hauts de Quillan, l'école de moto "Mc Borde Gazz" propose une journée découverte, avec 2 formules, 20 € les 30 minutes et 50 € les 1h30. Inscription et résa au 06 58 86 64 72.

VIDE GRENIER DE SALENGRO

5 mai 2024

QUILLAN

De 6h à 18h, place Salengro, organisé par le Comité des Fêtes, info au 06 56 73 42 65.

EN MAI, FÊTE DES PLANTS !

5 mai 2024

CHALABRE

Dès 10h, l'association ATOUT FRUIT vous propose une journée festive où producteurs et artisans locaux mettent à l'honneur la richesse végétale de notre territoire.

11h – balade dans un jardin avec petite ferme.

15h – conférence sur les arbres par Alain PONTOPPIDAN

17h – spectacle Frédo l'écolo, tout public + des animations sur les stands des exposants, restauration, buvette, info au 07 77 77 95 02.

VISITE INSOLITE : SUR LES PAS DE LA DAME BLANCHE

5 mai 2024

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert, Rachel vous contera les légendes du Quercorb avec en clôture l'Instrumentarium du musée du Quercorb. Durée 2h30, tarif : 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

HISTOIRES DE RENCONTRES

7 mai 2024

BELVIANES-ET-CAVIRAC

A 20h30, en l'église de Belvianes, "Histoires de rencontres" nous plonge en musique et en mots au cœur de l'univers fantasque de M. Faribol accompagné de la Mélodicienne Odeline. Au gré de contes choisis avec le plus grand soin, le parfum des rencontres et de l'ailleurs vous est offert le temps d'une soirée contée. Durée : 1h, dès 7 ans, participation au chapeau, résa appréciée au 06 34 46 75 54.

LE RÊVE ET LA PLAINTÉ

7 mai 2024

QUILLAN

A 20h30, salle de l'Espace cathare, pièce de Théâtre où l'on se retrouve dans le parc du Château de Versailles, peu de temps avant la fameuse révolution. Le rêve et la plainte est un conte bavard contemplatif qui s'attache moins à des événements qu'aux récits qui sont faits d'eux. Entrée de 10 à 20 €, résa conseillée au 04 68 69 53 65.

FÊTE DU PRINTEMPS ET VIDE GRENIER

8 mai 2024

PUIVERT

Au lac à partir de 9h, organisée par la MJC, vide grenier, troc de graines, scène ouverte, chorale, batucada. Buvette et restauration sur place, info au 06 37 62 37 74.

CHÂTEAU CHALABRE - FÊTE DES LUTINS

Du 8 au 12 mai 2024

CHALABRE

De 12h à 18h30, maquillage, chasse au trésor, acrobanché médiéval, chevalerie à poneys, tir à l'arc, calligraphie et tant d'autres... Petite restauration sur place, de 11 à 20 €, info au 04 68 69 37 85.

LOTO DE LA FÊTE DES FLEURS

8 mai 2024

QUILLAN

A 15h à Brenac, organisée par "Les Amis des Fleurs et du Patrimoine", restauration sous chapiteau ou à emporter, info au 06 08 89 78 71.

FÊTE DE L'ASCENSION

Du 8 au 12 mai 2024

CHALABRE

Présence de la fête foraine et d'Artistes à suivre du 8 au 12 mai

Mercredi 8 mai

10h - 18h / "rugby au toucher" au stade Lolo Mazon

11h / Commémoration "79 ème anniversaire de l'Armistice de 1945"

18h / Remise de prix "rugby au toucher" sous la Halle

18h30 / Apéro animé par l'orchestre Columbia et l'USCKBP

21h30 / Bal avec l'orchestre Columbia

Jeudi 9 Mai

14h / Concours de pétanque ouvert à tous (gratuit) - Boulodrome place C. Amouroux

19h / Café de la paix, chez Manu : soirée musicale avec "Les Culottées"

Food truck : Les Travers de Pedro (midi et soir)

Vendredi 10 Mai

12h / Café de la paix, chez Manu : animation musicale avec Fabrice Jousot

14h / Concours de pétanque "Grand prix de la ville" - Boulodrome place C. Amouroux

Rallye nature avec Arno de l'association "Atout Fruit", RDV sous la Halle

18h / Animations au Café des sports, chez Valentin : théâtre avec l'association "Diabasis", repas organisé par l'amicale du Football Club de Chalabre, Fideua à 8 € à réserver au 06 86 51 24 08 et animation musicale.

Samedi 11 mai

En journée au Café de la paix, chez Manu : vente de vêtements pour femmes avec Joly Nana, tatoueurs, stands artisanaux, restauration sur place avec "Mr Patate", Food truck. Animations musicales : à midi "Pedro gypsy" et le soir "Quasi Blues" et "Louie and the Hurricanes"

BRENAC FETE LE PRINTEMPS

8 mai 2024

QUILLAN

Toute la journée à Brenac, organisée par "Les Amis des Fleurs et du Patrimoine". Au programme : vente de plantes, fleurs et légumes ; découverte patrimoniale ; exposition sur le formica ; animations et loto à 15h. Restauration sous chapiteau, info au 06 08 89 78 71.

MARCHÉ EXTRAORDINAIRE

9 mai 2024

VAL-DU-FABY

Toute la journée marché des producteurs et des artisans, organisé par l'Association Facette. Restauration et buvette sur place, info au 06 50 92 01 85.

RANDO CYCLO DES STATIONS VERTES EN HVA

9 mai 2024

QUILLAN

Dans le cadre de la Fête de l'Ecotourisme, venez participer à la 3ème Edition de la Rando cyclotouriste des Stations Vertes de la HVA, avec 3 circuits de 55,105 et 130 kms. Un parcours UNIQUE qui passera par 4 stations vertes, avec un départ et une arrivée sur la ville de Quillan. RDV de 7h à 9h, salle René Pont, 3 € l'inscription, 12 € le repas, résa au 04 68 20 00 44.

ARTISTES À RENCONTRER

Du 9 au 12 mai 2024

ESPERAZA

De 10h à 18h, au centre culturel, une vingtaine d'artistes qui se mettent à l'œuvre pendant l'Ascension 2024 pour mettre en valeur l'Art contemporain. Vernissage le jeudi 9 mai de 16 à 18h et décrochage le dimanche 12 mai de 16 à 18h : deux moments forts avec intervention musicale/performance et Auberge Espagnole, info au 04 68 74 10 01.

LE DADA PYRÉNÉEN - ALIGOT SAUCISSE

9 mai 2024

ROQUEFORT-DE-SAULT

RDV à 12h dans la salle des fêtes pour découvrir ce plat proposé par la Maison Conquet. Tarif 20 €, résa avant le 1er mai au 06 78 31 33 52.

ARTISTES À SUIVRE 2024

Du 9 au 12 mai 2024

CHALABRE

JEUDI 9 MAI

- de 14h à 15h dans le bâtiment ECKCO, **ATELIER DESSIN/COLLAGE**, technique et application du collage façon Street Art, installation collective dans le bâtiment Eckco. A partir de 6 ans, participation libre.

- à 18h15 dans les ateliers Lalande, **CONCERT**, avec Maxence des Oiseaux qui présente : « UNIVERS 0.2 » un voyage sonore électro-acoustique. Une musique progressive atmosphérique sur fond de flûtes du monde et de synthétiseurs.

VENDREDI 10 MAI

- de 14h à 15h dans le bâtiment ECKCO, **ATELIER DESSIN/COLLAGE**, technique et application du collage façon Street Art, installation collective dans le bâtiment Eckco. A partir de 6 ans, participation libre.

- à 19h dans le bâtiment ECKCO, **CONCERT**, avec Monsieur gronde et Bob Morse. Un concert funky techno soul, participation libre.

SAMEDI 11 MAI

- artistes en **nocturne jusqu'à 21h**

- de 14h à 15h dans le bâtiment ECKCO, **ATELIER DESSIN/COLLAGE**, technique et application du collage façon Street Art, installation collective dans le bâtiment Eckco. A partir de 6 ans, participation libre.

- à 18h30 dans les ateliers Lalande et à 19h15 ainsi que 19h45 dans le bâtiment Eckco, **IMPROVISATIONS EN MOTS**, performance poétique Jo Falieu en résonance avec le travail d'Alejandro Berconsky, Bob Morse et Silke, duré 15 mn.

- à 19h30 dans les ateliers Lalande, **CONCERT** "La guitare poétique", Joan Melchior CLARET nous offre un ensemble d'œuvres originales pour guitare et voix. Une invitation pour un voyage tout en délicatesse et poésie, participation libre.

- à 20h30 dans le bâtiment ECKCO, **CONCERT**, avec Bob Morse, petit concert de blues intime.

- à 21h30 au Café de la paix, **REPAS CONCERT**, Louie and the Hurricanes, Rock'n Roll et Rockabilly.

DIMANCHE 12 MAI

- de 11h à 13h dans le bâtiment Eckco, **PHOTOGRAMME**, réalisez votre photogramme avec Julien Carpentier, participation libre.

- de 14h à 15h dans le bâtiment ECKCO, **ATELIER DESSIN/COLLAGE**, technique et application du collage façon Street Art, installation collective dans le bâtiment Eckco. A partir de 6 ans, participation libre.

ARTISTES À SUIVRE 2024

Du 9 au 12 mai 2024

PUIVERT

Le musée du Quercorb accueille les artistes : Magdalena Kopacz, Carole Nouet et Jojo Blacksmith, accès gratuit pour les expos de 10h à 13h et de 14h à 18h.

JEUDI 9 MAI

- à 18h au Musée du Quercorb : Rachel, l'animatrice du musée propose une **VISITE CONTÉE** et chantée sur le thème : Aude, mystères, contes de fées...à nous faire frissonner! Tarif adulte 5 €/enfant 2 €, durée 1h.

- à 19h Chez Maurice au Hameau de Campsadourny : une soirée de **RENCONTRE** autour de l'art avec un accompagnement musical de France Affadi et Luis Soria.

- à 21h au Local : **CONCERT** "le Tanuki juke box", duo électro live, de l'afro au hip hop en passant par le cumbia dud et dum and bass.

VENDREDI 10 MAI

- à 18h au Musée du Quercorb : Rachel, l'animatrice du musée propose une **VISITE CONTÉE** et chantée sur le thème : de l'utilité à la beauté, histoires d'art et d'artisanat. Tarif adulte 5 €/enfant 2 €, durée 1h.

- à 21h Chez Marius, **SCENE OUVERTE**, la scène est à vous, inscription et réservation pour la scène et le repas au 06 85 46 00 07.

SAMEDI 11 MAI

- artistes en **nocturne jusqu'à 21h**

- de 10h à 20h30 devant la Halle : **LA CAPSULE DE CRÉATION**, avec le camion-atelier-labo du collectif Agit'HÉ.

- à 21h Chez Marius, **CONCERT**, soirée surprise avec un artiste local, restauration sur place.

DIMANCHE 12 MAI

- à 11h au Musée du Quercorb : Rachel, l'animatrice du musée propose une **VISITE CONTÉE** et chantée sur le thème : contes et légendes en Occitanie : Camins e cants. Tarif adulte 5 €/enfant 2 €, durée 1h.

ARTISTES À SUIVRE 2024

Du 9 au 12 mai 2024

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

La salle communale accueille une œuvre de tous les artistes présents sur cet événement.

JEUDI 9 MAI

- de 10h à 18h devant la Mairie : **LA CAPSULE DE CRÉATION**, avec le camion-atelier-labo du collectif Agit'HÉ.

VENDREDI 10 MAI

- expositions en **nocturne jusqu'à 21h**

- de 11h à 12h30, Florilège, **ATELIER D'ÉCRITURE**, atelier d'écriture proposé par Marie CARRÉ de l'association YAKSA PRODUCTIONS. Vous serez guidés par des propositions d'écriture autour des œuvres. Info au 06 75 25 43 74, participation libre.

- à 14h, **ECO ATELIER DE MURIELLE**, une impression en "Oshi-zomé" lors d'un tirage sous presse, participation libre.

- à 20h30 au parc, **CONCERT**, Super Klaxon Brass Band, vous invite à groover sur les pistes, restauration sur place.

SAMEDI 11 MAI

- de 11h à 12h30, Florilège, **ATELIER D'ÉCRITURE**, atelier d'écriture proposé par Marie CARRÉ, vous serez guidés par des propositions d'écriture autour des œuvres. Info au 06 75 25 43 74, participation libre.

- à 14h, **ECO ATELIER DE MURIELLE**, une impression en "Oshi-zomé" lors d'un tirage sous presse, participation libre, durée 20 mn.

DIMANCHE 12 MAI

- à 11h, **ECO ATELIER DE MURIELLE**, une impression en "Oshi-zomé" lors d'un tirage sous presse, participation libre, durée 20 mn.

- de 14h à 15h, Florilège, **ATELIER D'ÉCRITURE**, atelier d'écriture proposé par Marie CARRÉ, vous serez guidés par des propositions d'écriture autour des œuvres. Info au 06 75 25 43 74, participation libre.

ARTISTES À SUIVRE 2024

Du 9 au 12 mai 2024

VAL-DU-FABY

JEUDI 9 MAI

- à 19h30 à La Forge : **APÉRO/CONCERT** avec Maxximus, Organic Groove résolument funky aux influences seventies, durée 1h, participation libre.

VENDREDI 10 MAI

- expositions en **nocturne jusqu'à 21h**

- à 19h30 au Domaine de Luzenac : **LECTURE POÉTIQUE**, Virgine Baron lit des textes poétiques inspirés des peintures de Damien Carquillat, durée 20 mn.

- à 20h : **VERNISSAGE**, les artistes exposants vous invitent à partager un moment convivial autour de leurs œuvres.

- à FA, à 19h30 chez la Vigneronne, à 20h chez Emanwela, à 20h30 à La Forge : **IMPROVISATIONS EN MOTS**, performance poétique de Jo Falieu en résonance avec le travail de Danielle Desnoues, Mirela Vasile et Caroline Milin.

- à 21h30 à La Forge : **CONCERT**, un nouveau souffle du Diwan, voyage vibrant et contemporain au coeur des traditions afro-berbères du Sahara avec Bania, durée 1h, participation libre.

SAMEDI 11 MAI

- à Rouvenac, à 19h au hameau de Toziels, **REPAS/CONCERT**, avec 2VIS, résa au 06 01 77 33 25.

DIMANCHE 12 MAI

- de 10h à 18h au Domaine de Luzenac : **LA CAPSULE DE CRÉATION**, avec le camion-atelier-labo du collectif Agit'HÉ.

- à 13h au Domaine de Luzenac : **CONCERT**, les Pop'Yet, quatre voix et une percussionniste, participation libre.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

10 mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30 et 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

RANDONNÉE ROBERT SAURA

11 mai 2024

QUILLAN

RDV à 8h30 place Salengro pour vous inscrire, départ à 9h pour une marche de 2h30, déjeuner prévu, organisée par le comité des fêtes de Salengro. Marche - 5 €, marche + repas à 12h - 15 €, réservation au 07 80 09 91 24.

SORTIE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MEDICINALES

11 mai 2024

GRANES

De 9h30 à 11h, balade de 1h30 pour partir à la rencontre des plantes sauvages comestibles et médicinales du début du printemps qui abondent à cette période de l'année. Sortie proposée par l'ORTIE, gratuit (adhésion à l'asso appréciée), info et résa au 06 99 53 71 24 ou ioana@lortie.asso.fr.

MARCHÉ DE PRINTEMPS

11 mai 2024

RIVEL

RDV de 10h à 15h, au Moulin de l'Évêque, artisans locaux, vide grenier, gâteaux, tombola... Organisé par TWILIGHT, restauration sur place, info au 09 81 92 68 00.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

11 mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30 et 14h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

ENS - SALES BÊTES ?

11 mai 2024

AUNAT

De 14h à 17h, RDV devant la mairie. Le corbeau et le renard, de la fable à la liste des nuisibles. Une balade naturaliste et poétique à la découverte des « sales bêtes » du petit plateau. Dès 6 ans, 3 km de marche, gratuit, résa obligatoire au 06 79 05 46 64.

SORTIE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MEDICINALES

11 mai 2024

VAL-DU-FABY

De 14h à 15h30, balade de 1h30 pour partir à la rencontre des plantes sauvages comestibles et médicinales du début du printemps qui abondent à cette période de l'année. Sortie proposée par l'ORTIE, gratuit (adhésion à l'asso appréciée), info et résa au 06 99 53 71 24 ou ioana@lortie.asso.fr.

BALADE DE LA DÉCOUVERTE DE FLEURS DE SUREAU

11 mai 2024

TREZIERIS

RDV de 14h30 à 17h30, au parking de la voie verte de Tréziers. Quoi de mieux qu'une petite balade printanière sur la Voie Verte avec ATOUT FRUIT pour aller cueillir des fleurs qui serviront à la production de gelée (et autres ?), n'hésitez pas à vous inscrire à l'atelier transformation ! Inscription au 06 56 80 23 66.

SPECTACLE - CHÈRES COMMUNEUSES

11 mai 2024

PUIVERT

A 21h, "Chez Marius", quelles sont les femmes qui firent la Commune de Paris en 1871 ? Elles sont institutrices, blanchisseuses, révolutionnaires et bien d'autres choses encore. Elles renaissent le temps d'un spectacle ponctué de chansons pour dire cette évidence : La Commune n'est pas morte ! Avec la Compagnie des Gorgones, entrée à 12 €, résa au 06 66 04 22 38.

VIDE GRENIER DES CHATS LIBRES

12 mai 2024

QUILLAN

De 8h à 18h, sur le parking de l'Espace Cathare, info au 06 11 30 90 67.

BALADE MOTO DES RESTOS DU COEUR

12 mai 2024

QUILLAN

La 5ème Balade Moto Les Restos du cœur de L'Aude fera étape au Centre de Loisirs La Forge pour la traditionnelle grillade, avec un invité hors du commun, à savoir Romain Colucci, fils de l'immense acteur Coluche. Départ de Limoux, Rodome, Quillan, Lagrasse et retour Limoux. Tarif : 25€ le casque et 15 € pour le passager, balade organisée au profit des Restos du coeur de l'Aude, info au 06 08 27 61 16.

33ÈME CARACH BIKE

12 mai 2024

QUILLAN

Cette compétition est une manche de la coupe régionale du Languedoc-Roussillon.

Ouverte à tous, catégories de Minimes à Masters de 9h à 14h et précenciés à benjamins de 14h45 à 17h, info au 06 71 98 04 81.

CINÉ CLUB - ANSELM

13 mai 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Wim Wenders, 2023 / 1h34 / Documentaire / Allemagne, info au 07 68 31 47 11.

ATELIER VOIE ET VOIX - MÉDITATIONS ET SVARMANTRA

14 mai 2024

ESPERAZA

De 18h30 à 20h, au Dojo, Ghislaine et Boney vous proposent un atelier pour ouvrir et révéler nos voix et la vibration sacrée de notre Cœur afin de mieux donner et recevoir les bienfaits de la méditation, des expansions de conscience et des Mantras, Bhajan, Chants Sacrées du monde. Participation libre et consciente (+ 2€ de cotisation ponctuelle à l'association Synergétique), info au 06 61 95 56 10.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

15 mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

ATELIER PÊCHE AU COUP TOUT PUBLIC

15 mai 2024

QUILLAN

RDV au lac de 14h30 à 17h, pour découvrir toutes les techniques de pêche, de progresser au fil des séances, mais surtout d'appréhender les milieux aquatiques grâce à la Fédération de pêche de l'Aude.. La séance est au prix de 10 €, le matériel de pêche est fourni, résa obligatoire au 04 68 25 16 03.

37ÈME COURSE DE COTE DU COL DU PORTEL

17 mai 2024

QUILLAN

Vendredi - exposition des véhicules, à l'Espace Cathare

Samedi - de 8h à 11h30 / exposition des véhicules, de 12h30 jusqu'à 18h30 / essais et course

Dimanche - de 8h à 17h / course, à 17h30 / remise des prix

Info au 07 50 88 60 33

ATELIER D'ÉCRITURE SENSORIELLE

18 mai 2024

PUIVERT

De 9h à 12h, Chez Marius - café associatif. Les sensations et les émotions comme sel de l'écriture. Un temps pour soi, avec les autres. Bienveillance, propositions, imagination et partage vous attendent ! Pour adultes et ados, participation 15 €, inscription au 06 29 58 25 77.

SPECTACLE - WHY NOTES SE DÉCHAÎNE

18 mai 2024

AUNAT

A 20h30, salle de la CUMA, le comité des fêtes d'Aunat vous invite à découvrir ces 16 comédiens-chanteurs qui vont vous entraîner dans le domaine de la télévision à travers un spectacle burlesque et déjanté ! Entrée 12 €, gratuit pour les - de 12 ans, pas de réservation, info au 06 78 41 01 33.

GRANDE FOIRE ET VIDE GRENIER DE L'OSCAR

19 mai 2024

ESPERAZA

De 8h à 18h, place du cirque et berges de l'Aude, artisans locaux, produits régionaux, animations enfants (pêche au canard, château gonflable, la Ferme des Lutins ...), concours de pétanque à 10h et danse country. Une ambiance musicale et une restauration compléteront cette journée. Pensez à réserver votre emplacement pour le vide grenier (2 € le m) ou la foire au 06 17 78 67 98.

CARNAVAL - SORTIE AVEC LES ERMITES

19 mai 2024

ESPERAZA

RDV place de la République, à 12h30 / 13h - animation, à 17h - vin chaud avec animation, à 18 h - sortie carnaval. Organisé par le Comité des Joyeux fécos Espérazanais, info : christine.aniorte@gmail.com

DES VÉLOS ET DES ROSES

19 mai 2024

CHALABRE

A l'occasion de la grande fête des roses à Camon, nous vous proposons d'y aller tous ensemble en vélo par la voie verte. Départ de Chalabre à 10h (7 km). Inscription obligatoire et gratuite, un petit déjeuner sera offert au départ, info au 05 61 68 83 76.

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

21 mai 2024

ESPERAZA

De 9h à 17h30, la venue du bus Mammobile a pour but de détecter, au travers de mammographies, le cancer du sein. Le bus sera installé devant le centre Alibert, cette opération n'est pas réservée aux seules habitantes d'Espérazza mais à toutes les femmes de notre bassin de vie. Pour les femmes de 50 à 74 ans, info au 04 67 61 15 05.

CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE ITINÉRANTE

21 mai 2024

ESPEZEL

De 10h à 15h, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations avec ou sans RDV, renseignez vous auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

ENS - À LA DÉCOUVERTE DES VAUTOURS

22 mai 2024

GINOLES

De 9h à 16h, RDV devant l'observatoire, pour découvrir tout au long de la journée des vautours et autres oiseaux de nos montagnes. Dès 6 ans, 1 km de marche, gratuit, résa obligatoire : anna.terras@lpo.fr

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

22 mai 2024

QUILLAN

De 9h à 17h30, devant l'Espace Cathare, la venue du bus Mammobile a pour but de détecter, au travers de mammographies, le cancer du sein. Cette opération n'est pas réservée aux seules habitantes de Quillan mais à toutes les femmes de notre bassin de vie. Pour les femmes de 50 à 74 ans, sans RDV, info au 04 67 61 15 05.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

22 mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

23 mai 2024

AXAT

De 9h à 17h30, sur la place de la gare, la venue du bus Mammobile a pour but de détecter, au travers de mammographies, le cancer du sein. Cette opération n'est pas réservée aux seules habitantes d'Axat mais à toutes les femmes de notre bassin de vie. Pour les femmes de 50 à 74 ans, sans RDV, info au 04 67 61 15 05.

CINÉ CLUB - NUIT NOIRE EN ANATOLIE

23 mai 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Özcan Alper, 2022 / 1h54 / Thriller / Turquie, info au 07 68 31 47 11.

SALON DU LIVRE ET DES ARTS

Du 25 au 26 mai 2024

ESPERAZA

RDV de 10h à 18h, au centre culturel, avenue de la Gare. Organisé par l'association "Au Fil De L'Aude Des Mots", dédicaces et lectures par les auteurs, animations pour les enfants et de l'ART, info au 04 68 74 10 01.

SORTIE DÉCOUVERTE ENS - LES GOURMANDISES SAUVAGES DU MOIS DE MAI

25 mai 2024

VAL-DU-FABY

De 10h à 14h à Rouvenac place Saint Barthélémy, l'Ortie et Atout Fruit vous proposent une balade de 2h pour (re)découvrir, identifier, sentir et goûter les plantes sauvages de la vallée du Faby. Repas partagé à partir de notre cueillette, gratuit sur résa au 06 26 94 17 67.

ATELIER - THÉÂTRE IMPROVISATION

25 mai 2024

ESPERAZA

Au dojo, ouvert à tous de 13h30 à 17h30, exercices pour développer l'écoute, la concentration, la réactivité et le sens de la répartie. Travail de recherche autour de l'imagination créatrice, du corps de l'acteur et du personnage grâce à des exercices transmis par Michael Tchekhov. Participation : 30 € la séance + 5 € cotisation association, info et inscription au 06 32 58 29 88.

ATELIER - QI GONG POUR LES FEMMES

25 mai 2024

ESPERAZA

De 14h30 à 17h30, au Dojo, Ghislaine LOCICERO propose une série de 4 ateliers pour explorer une méthode complète qui régularise l'équilibre hormonal aux différents stades de la vie d'une femme et favorise une meilleure gestion des émotions. Tarif de 25 à 30 €, info au 06 61 95 56 10.

OPÉRA - MIREILLE

25 mai 2024

QUILLAN

A 17h, à l'Espace Cathare, pour cet opéra de Charles Gounod "Mireille". Direction artistique et adaptation d'Odette Roman. Mise en scène Bernadette Boucher. Participation des calandretas de Narbonne et Carcassonne ainsi que de la Chorale Populaire de Limoux, sous l'égide de l'association ASPAM Aude. Tarif plein 20 €, réduit 10 €, gratuit - de 12 ans, résa au 06 08 76 77 11.

FÊTE DE LA NATURE

25 mai 2024

SAINT-FERRIOL

Le ROTARY de la Haute Vallée de l'Aude vous invite à cette journée qui débutera par un parcours botanique à 10h, suivie d'une conférence sur les abeilles à 14h30 et d'une intervention sur les vautours à 16h. Sur place : buvette, restauration et stands de produits locaux. Venez nombreux ! Pour plus d'informations, vous pouvez les contacter au 06 20 28 56 91 ou 06 10 61 47 28.

STAGE - TAÏ JI DE L'ÉVENTAIL

26 mai 2024

ESPERAZA

De 9h à 17h, au Dojo, animé par Ghislaine Locicéro. Venez découvrir et pratiquer un art martial alliant la force interne et la fluidité autour de l'axe du bassin. Entre danse et combat, ce Taï Ji est la parfaite réunion des énergies de Mars et de Vénus. Tarif : 50€ (adh) – 55€ (non adh), info au 06 61 95 56 10.

VISITE INSOLITE : SUR LES PAS DE LA DAME BLANCHE

26 mai 2024

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert, Rachel vous contera les légendes du Quercorb avec en clôture l'Instrumentarium du musée du Quercorb. Durée 2h30, tarif : 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

29 mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

Expositions à l'Office de Tourisme

Du 15 avril au 4 mai : Mr Thierry MOL et ses peintures

Du 6 au 25 mai : Mme Patricia Trillo et ses lampes artisanales

Du 27 mai au 8 juin : Mme Franchetti Rosetta et ses peintures

Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises



Retrouvez notre agenda en ligne sur
www.pyreneesaudois.com/agenda

